

# hesso

東北大学病院 広報誌「へっそ」

TAKE FREE

16



特集…持とうかかりつけ医



# 持とう かかりつけ医

## かかりつけ医ってなあに？

かかりつけ医とは、日常の健康管理を行うあなたの近所のお医者さん。気になる症状があればすぐに相談でき、たとえば風邪のような症状が軽い病気の治療やお薬の処方、検査などを受けることができます。手術や専門的な治療が必要になれば大きな病院を紹介してくれて、退院した後もかかりつけ医で治療を続けることができます。



住み慣れた地域で、  
いつまでも心豊かに暮らせる社会。  
このあたりまえの幸せを、  
これからも守り続けるため  
さあ、あなたも  
「かかりつけ医」を持ちましょう。



# 持って安心！かかりつけ医

## 5つのメリット

かかりつけ医との関わり方は、病気の種類や症状はもちろんのこと、住んでいる地域や家族構成によって一人一人異なります。ここでは、代表的な5つのメリットをご紹介します。

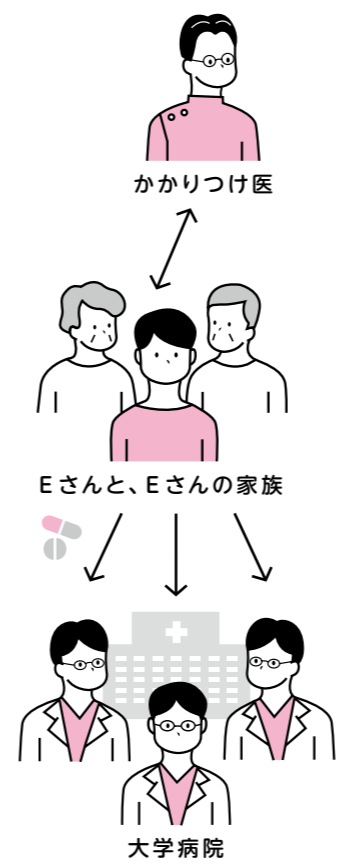
### 1

私のことを

知っていて

ほし医。

皮膚科や眼科や形成外科など大学病院でいくつもの専門科に通いそれぞれにお薬ももらっているEさんは、高血圧の治療で地元の〈かかりつけ医〉にも通っています。〈かかりつけ医〉は、今日の病院で何の治療をしているか、どんなお薬を飲んでいるかだけでなく、家族の病気のことも聞いてくれます。自分の全部を分かってくれる〈かかりつけ医〉を持つことは安心につながります。



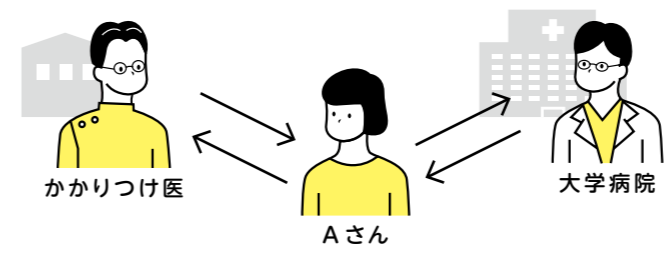
### 2

みんなで

見守って

ほし医。

持病の糖尿病で近所の〈かかりつけ医〉に通っていたAさんは、心臓に病気が見つかり大学病院で手術をすることになりました。大学病院では手術に備えて糖尿病のコントロールを含めた治療を始め、手術は無事終了。退院後も順調に回復し今は元々通っていた〈かかりつけ医〉で糖尿病治療を続けています。医療は患者さんを中心につながっています。

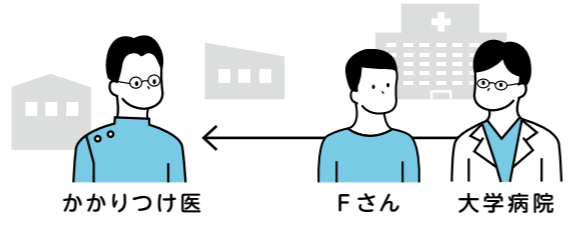


### 3

退院後も

安心した医。

大学病院での治療を終えて退院が決まったFさんは、転院ではなく自宅での療養生活を希望しました。大学病院ではこれからの生活についていろいろと相談に乗ってもらい、Fさんに合う〈かかりつけ医〉を紹介してもらいました。長い付き合いになる〈かかりつけ医〉と一緒に考え紹介するのも大学病院の役割です。



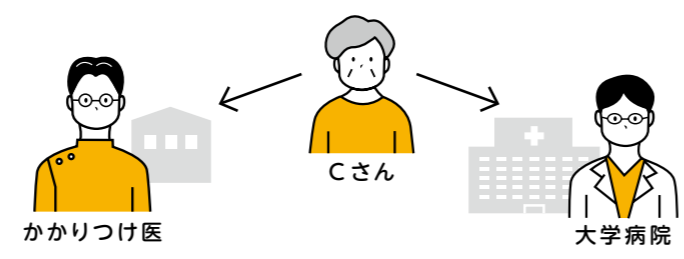
### 4

時と場合で

使い

分けた医。

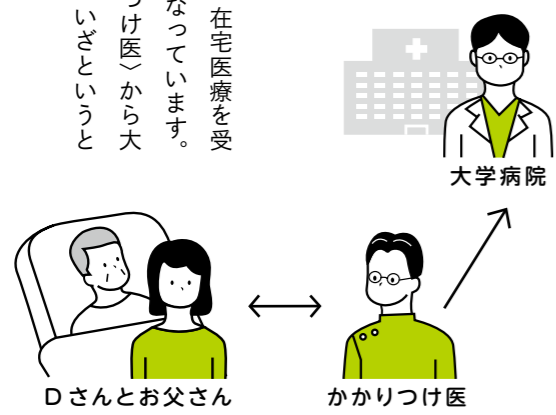
がんの化学療法を受けるため月に2回大学病院に通院しているCさんは、抗がん剤治療を受けて数日経つと副作用でひどい吐き気に襲われます。そんなときは、すぐに診てもらえる近所の〈かかりつけ医〉で症状を抑えてもらいます。時と場合によって病院を使い分けることで、自分に合った医療を受けることができます。



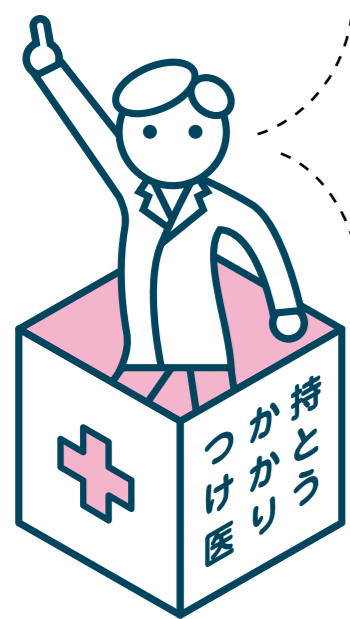
## 5 備えた医。

もしもの場合に

大学病院での治療を終えて退院したDさんのお父さんは、在宅医療を受ける予定。定期的に〈かかりつけ医〉が往診に来ることになっています。もしも在宅でできない医療措置が必要になれば、〈かかりつけ医〉から大学病院に連絡してもらおうようにしました。普段のことも、いざというときのことも、しっかりと決めておくのは大切です。



かかりつけ医を持つことで自分の暮らしに合った医療を受けられます！





# 対談 なぜ、今、かかりつけ医なの？

病院長

## 八重樫 伸生

病院長特別補佐

## 藤森 研司

### 地域ぐるみで治し、

### そして支える

―かかりつけ医推進の背景を  
教えてください―

**藤森**…よく知られているように日本は超高齢社会を迎え、高齢者の支援や治療後のフォローなど、今後必要となる医療の量や質が変化しています。それに伴うあらゆる課題を今の医療資源で解決していくために、国では今、地域における医療機能の分担を推進しています。私たちが生活する半径およそ10km圏内にある病院が役割分担をして一

人の患者さんを診る地域完結型の医療を行うという構想です。

**八重樫**…医療を地域全体のものとして捉えるというのは新しい発想で、これまでは治療を受けた病院で回復するまで診てもらおうという病院完結型の医療が、患者さんだけでなく、私たち医療従事者の感覚としても主流でした。地域で完結させるということは、それぞれの病院が自分の得意分野に専念し、不得意な部分は他の病院にお願いするという病院同士の連携が重要になってきます。

**藤森**…地域全体が一つの病院という医療システムの中で、患者さんが自宅近くにかかりつけ医を持つことは、色々



病院長

八重樫 伸生 (左)

やえがし・のぶお / 1960年生まれ、岩手県出身。1984年東北大学医学部卒業。八戸市立市民病院を経て、東北大学医学部附属病院産婦人科入局。米国フレッドハッチンソンがん研究所留学などを経て、2000年に東北大学大学院医学系研究科婦人科学分野教授に就任。2015年4月より現職。

病院長特別補佐

藤森 研司 (右)

ふじもり・けんじ / 1959年生まれ、北海道出身。1991年北海道大学大学院内科系専攻博士課程修了。札幌医科大学、北海道大学病院などを経て、2013年12月より東北大学大学院医学系研究科医療管理学分野教授に就任。2014年6月より現職。

面でメリットがあります。例えば複数の疾患を持つ方は、それらを全てまとめて把握してもらうことができますし、何かあれば専門の病院につないでもらうことができます。そういった安心につながる連携体制を構築することがかかりつけ医推進の大きな目的です。

**八重樫**…地域完結型が機能するためには、患者さんにはかかりつけ医を持つていただくこと、病院側は、それぞれの存在理由を明確に示して行くことが不可欠です。私たちの場合は、大学病院でなければできない医療を効率よく提供していくためにはどうしたらいいのか、というところを考えていかなければなりません。

### 真の連携を

### 推進するために

―どのような課題がありますか？―

**藤森**…大学病院ならではの医療といえば高度医療が挙げられますが、これには人手もお金もかかります。経営的な視点からは一般的な医療の方が良いわけです。ただ、どこの病院でもできる医療を大学病院が行うのでは意味がありません。

**八重樫**…大学病院というのは、設備もマンパワーも投入できる病院ですから、当然、難しい治療、人出が必要な医療に特化していきます。今の低侵襲の手術機器等を備えた新しい診療棟を建設中ですが、こういった最新の医療は、開発していく人、資金、設備などが必要です。例えば東北大学病院は日本で初めて体外受精に成功していますが、その技術一つをとっても、当時は卵子一つを採るために全身麻酔で1週間も入院していました。ところが今では開業医の先生が外来で行うことができるほど低侵襲になっていきます。医療とはそういうものが何かを突破してきた成果で、それにはとつもない大きなパワーが必要です。大学病院は常にその先頭を走る存在であるべきだと思います。

**藤森**…そのためには、ピンポイントで最も高度な医療を提供する病院としてスリム化していくことが必要ですね。超急性期の医療、専門的な医療という役割を担い、治療後には、紹介元の病院に患者さんをお戻りする、そしてきちんとフォローしてもらうという連携が理想です。

**八重樫**…今年4月に入退院センターを開設し、看護師やソーシャルワーカー

を中心としたベテランのスタッフが入院前から退院を見据えた支援を始めています。治療内容や症状、家族構成や住環境など、患者さんを中心とした非常に細やかな支援が必要なことを実感しています。また疾患によっても、連携先や内容が大きく異なりますね。

**藤森**…例えば「がん」がその典型で、開業医の先生の所にはCTが無いというような設備の問題もあります。そうすると、診断から治療、回復期のフォローまで大学病院で行い、開業医の先生は投薬だけになってしまう。それでは真の連携とはいえないかもしれません。大学病院と診療所の間には、十分な設備やマンパワーを持つ中規模の病院に入っていたりする必要があります。

**八重樫**…大学病院での治療の後に回復期を安心して過ごせる場所をきちんと用意する、そういう絵柄ができれば、皆がハッピーな地域完結型医療になりますね。

### なにかあったら大学病院 という存在感

―地域の中で

大学病院が担う役割とは？

**八重樫**…今後、院内では職員の意識改革、

院外では、地域の中の病院長との話し合いを進めていかなければなりません。**藤森**…地域全体の医療システムを作る、その中心になるのは、やはり大学病院です。

**八重樫**…まずは私たち自身が役割を明確に示していくこと、そして地域全体をまとめて上げる旗振り役を担うこと、これが地域完結型の医療における大学病院の役割でしょうか。

**藤森**…医療とは我々大学病院が提供しているような高度で専門的なものだけでなく、健康づくりや予防、日々の健康管理も含まれます。健康な生活を送る中で、いざというときには東北大病院が診てくれるから大丈夫、という安心を与えられる存在であることが私たちのあるべき姿で、それを実現することにより、地域はもとより東北地方の基幹病院として、日本の医療に大きく貢献できるのではないのでしょうか。

**八重樫**…人材育成、新しい医療の開発、さらには東北地方の医療を守るという本来のミッションを果たすためにも、私たちの取り組みを地域の皆さんと共有し、そして理解を得られるような信頼関係を築いていきたいと考えています。



持とうかかりつけ医

私たちが  
架け橋です!

大学病院とかかりつけ医をつなぐ

# 地域医療連携センター

センター長に聞きました

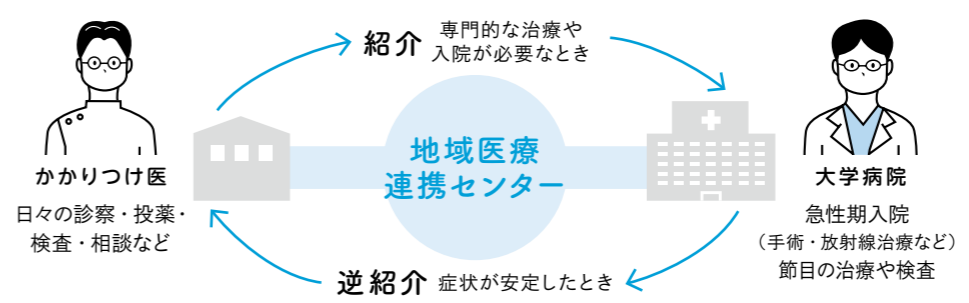
## 地域医療連携センターって何をしているの?

東北大学病院では、多種多様な専門医が一般の病院では行うことができない最先端の医療や難病の治療などに取り組



センター長 青木 正志

んでいます。これらの医療を、必要とする方に速やかに提供するためには、「かかりつけ医」との連携が非常に大切です。当センターでは、診療予約や退院支援、患者さんやご家族からの相談、医療に関する情報発信などを通して、大学病院と地域の医療機関、患者さんをつなぐハブの役割を担っています。「迅速で信頼される適切な医療連携を心をこめて」をモットーに、多職種の専門スタッフが患者さん一人一人に合わせた医療連携を提供しています。



## 具体的な取り組み

### 1 医療そうだん窓口

療養生活に関する  
困りごとは  
ご相談ください



医療ソーシャルワーカー 和賀 祐香

医療ソーシャルワーカーや看護師などの専門スタッフが、医療費や公費制度のサポート、福祉サービスのご紹介など、療養生活に関するさまざまな相談をお受けしています。

### 2 診療予約受け付け

最善の日に受診が  
できるよう  
努めています



事務員 宇角 真智子

他の医療機関からの紹介診療予約を受け付けています。よりスムーズにご予約いただけるよう、患者さんと診療科との連絡調整を行っています。

### 3 退院支援・医療福祉相談

安心して  
お家に帰れるように  
お手伝いします!



看護師 藤原 奈津希

当院での治療後も安心して療養生活を送れるよう、看護師や医療ソーシャルワーカーが地域の関係機関と連携しながら退院を支援しています。

### 4 セカンドオピニオン 予約受け付け

治療や診断の疑問や  
不安はお気軽に  
ご相談ください



事務員 須田 征宏

他の医療機関での診断内容や治療法について、セカンドオピニオン予約を受け付けています。患者さんの相談内容に沿った診療科や専門医をご紹介します。

### 5 がん診療相談室、 がんサロン『ゆい』

がん患者さん、  
ご家族の不安や悩みに  
寄り添います



がん相談員 油井 美紀

看護師や産業カウンセラーが、がん患者さんやご家族、地域の皆さんのがんに関する相談をお受けしています。また、ピアサポーターとの茶話会やワークショップを開催するなど、交流の場を提供しています。

### 6 市民公開講座の開催



当院の医師や看護師、その他医療スタッフが講演し、地域の皆さんへ最新の医療情報を発信しています。また、体験イベントや展示などで当院の取り組みについてもお伝えしています。

### 7 地域医療連携協議会の開催

日頃から当院との医療連携にご協力いただいている宮城県内各地域の医療機関とさらなる連携強化を図るため、年に1回開催しています。感謝状の贈呈や意見交換をするなど、貴重な交流の場となっています。

### 8 医療機関向け広報誌の発行

地域の医療機関向けに、診療のご案内、医療機関向け広報誌「With」、予約申し込みのご案内、外来担当医表など、当院ならではの専門的な医療情報や取り組みについてお伝えしています。

かかりつけ医制度を  
推進しています!



当院では、かかりつけ医制度について、よりご理解いただけるよう、院内各所でポスターやパネルの掲示、パンフレットの配布などを実施しています。スタッフもバッジを着用中です!

# 野菜を食べる

## 副菜レシピ



岡本智子 室長 監修

栄養とうまみが豊富に含まれる旬の野菜を使った美味しい副菜レシピをご紹介します。あらかじめ料理の時間を短縮する下ごしらえをしておくことで、手軽に無理なく野菜を食べましょう。



### 和 ごま和え

砂糖とごまを一緒にすり合わせるのがポイント！



**レシピ（2人分）**  
下茹でしたさやいんげん 30本は長さ3〜4cmで切り口を斜めに切る。すり鉢で砂糖大1・1/2と白いりごま大1・1/2をごまの粒が半分残る程度にすり合わせる。すり鉢にしょうゆ小1・1/2を混ぜ、さやいんげんと和える。

### 中 手作り中華ドレッシングかけ

トマトの甘みと酢の酸味でさっぱり。残暑にもおすすめの一品！



**レシピ（2人分）**  
下茹でしたさやいんげん 20本は半分の長さに切る。玉ねぎ1/4個はみじん切りにし、水にさらして軽く揉み①、中玉トマト1個は5mm角に切る②。ボウルにしょうゆ大1・酢大1・ごま油小2・ラー油少々を混ぜ合わせ、①②の水気を切って加え、器に盛ったさやいんげんにかける。

### 秋の食材「さやいんげん」



いんげん豆の若いさやのことを指し、東北地方では「ささぎ」、関西では年に3回収穫できることから「三度豆」とも呼ばれています。細長いものや平たいものなどさまざまな種類があります。豆類に特徴的なたんぱく質のほか、ビタミン・ミネラル・食物繊維まで、複数の栄養素を含む緑黄色野菜です。

**便利な下ごしらえ術**  
塩（重量の2%）をまぶし、たっぷりの熱湯で3〜4分（太めのは5〜6分）茹で、冷水にとり余熱が残る程度になったらザルに上げる。冷水で冷やすことで色鮮やかに仕上がります。

### 和 モロッコインんげんの煮物

油揚げのうま味を加えて秋の太めなインゲンも炒め煮で柔らかかに！



**レシピ（2人分）**  
モロッコインんげん10本は長さ4cmに切る。油あげ1枚はオーブントースターで焼き色がつくまで焼き、1cm幅の短冊切りにする。鍋にサラダ油小1/2を熱し、油揚げ、モロッコインんげんを加える。油がまわったら酒大1・砂糖小2・みりん小2・しょうゆ大1・水大2を加え、いんげんが柔らかくなるまで10分程度煮る。かつお節2gを加える。

# IROIRO IRYOU

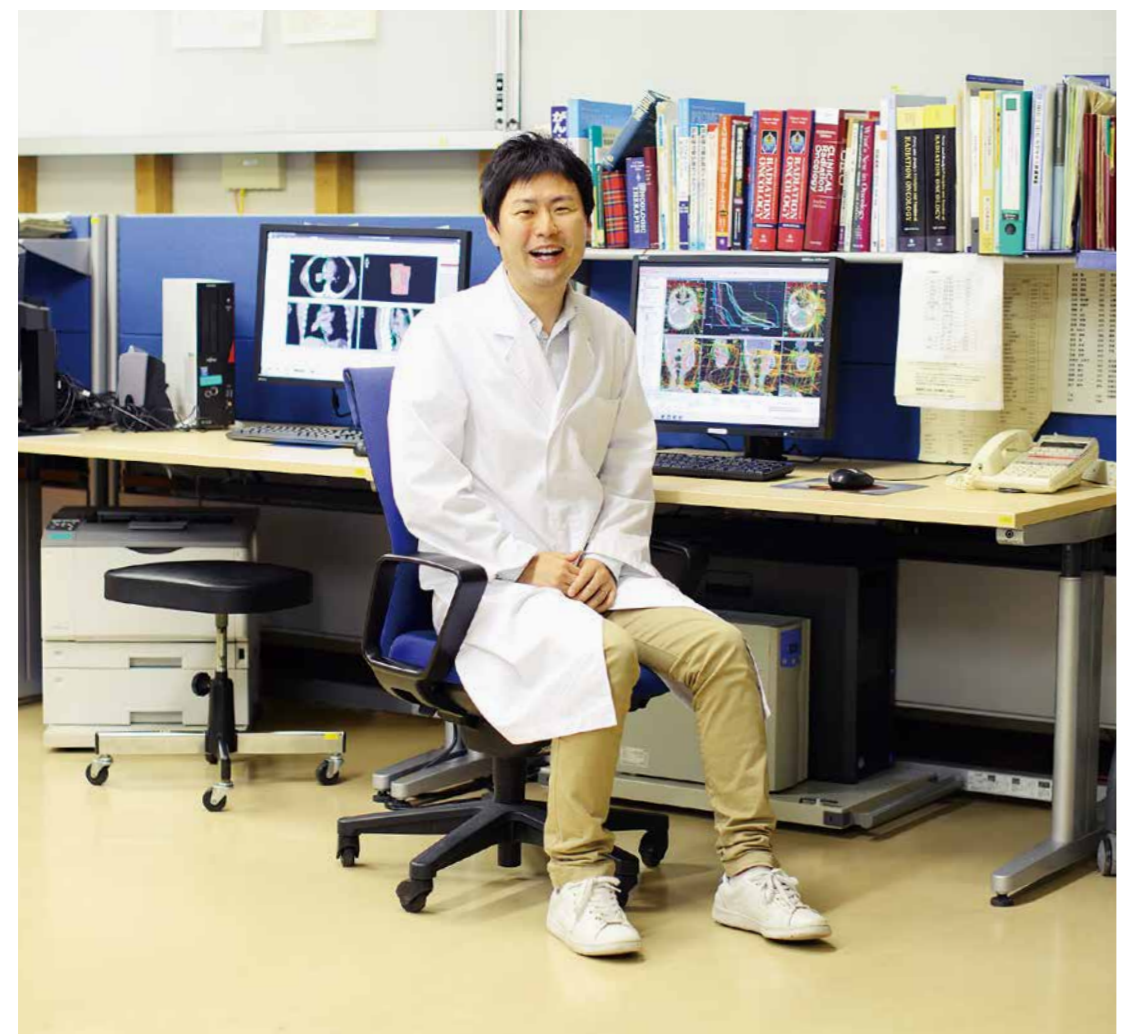
## 物理学の知識で医療に貢献

医学物理士 角谷 倫之

私たち医学物理士は、がん放射線治療が適切に行われるように、物理学の視点で治療の課題を解決する専門家です。放射線治療はさまざまな職種が連携してはじめて成り立つ医療です。医師がCT画像から、がんの場所を判断し、放射線を当てる範囲を決めます。私たちはその計画に沿って、精度高く、効率よく照射できるような放射線治療計画を作成します。実際に患者さんに照射するのは放射線技師、患者さんのケアは看護師の役割です。

私は7年前、東北大学病院初の医学物理士として当院に着任しました。受け入れられるまで苦労もありましたが、積極的に治療に関わるなかで徐々に役割を理解してもらえるようになり、今では4名の医学物理士がチームの一員として活躍しています。

放射線治療の進歩は目覚ましく、装置も急速に複雑化しています。何十通りのプログラムを、一人一人に合うように組み合わせたり、呼吸の



動きと連動する仕組みを考えたり、日々試行錯誤の連続です。ある程度治療効果が分かるまでには数年かかりますが、予後が良くなっていると、ますますやりがいを感じます。

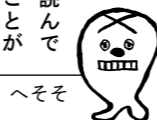
私たちのモットーは「物理の知識でがんを治せる」です。日本ではまだ馴染みのない仕事ですが、活躍の場が広がるように技術を磨きながら後進の育成にも力を入れています。また、より大きく医療に貢献できるように、国内外のさまざまな研究チームと協力して、さらに高度な新しい装置の開発に携わってまいります。

**取材者レポ**  
名古屋大学医学部卒業、南東北がん陽子線治療センター、名古屋大学大学院医学系研究科などを経て、2011年当院放射線治療科に入職。もともと好きだった物理の力で、確実に人を助ける仕事をした、と医学物理士になることを決意。27歳で着任してから、責任者として医学物理士の仕事を確立してきたと淡々と話す中に、芯の強さがにじみ出ていました。休日には、家族サービスババに徹しているそう。

薬剤師に聞きました

# お薬のエトセトラ

週刊誌に特集されているお薬の記事を読んで飲み続けることが不安になりました。どうすればいいのでしょうか？



へっそ

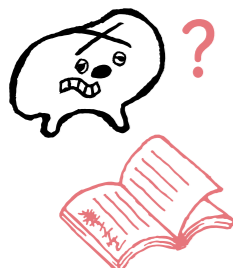
自己判断せず、まずは医師や薬剤師に相談を！



薬剤部 佐藤 祐司

「この薬を飲み続けてはいけません」、「副作用があるので危険です」という記事を読めばどなたでも不安になるでしょう。医療従事者が監修している記事であれば正確性は高いと思いますが、ご自身の体の状態と記事の内容が合っているとは限りません。自己判断で服薬を中断するのは危険です。週刊誌に記載されている薬に限らず、服用中の薬に疑問があれば、病状を把握している主治医、もしくは薬の専門家である薬剤師に相談し不安を解消していきましょう。また、相談しやすい環境づくりのため、日頃からかかりつけ医やかかりつけ薬剤師を活用してみたいかがでしょうか？

疑問に思ったら、専門家に確認へっそ！



がん治療による心血管合併症は、以前からよく知られていました。特に、最近では多くの新たながん治療が登場し、心血管合併症も多様化しています。当院でも週1回、専門外来を設けて診療に取り組みんでいます。循環器内科医もがん治療の一助となれるよう、今後も取り組んで参ります。

# つぶやき イリョウリレー

つながっていく医療のことば。



整形外科 綿貫 宗則

循環器内科 杉村 宏一郎

骨肉腫は子どものがんとしては白血病の次に多いのがんです。レントゲンで気づくことができます。お子さんに1週間以上続く膝や肩の痛みがあれば、整形外科でレントゲン検査を受けてください。最初の検査で異常がなくても、1〜2週間たっても痛みが続く場合は、もう一度診察を受けるようにしましょう。



今回は、肝・胆・膵外科坂田直昭です！

## すきま時間でリフレッシュ

# かんたんストレッチ

### 第5回

ブレイク  
タイムの  
ダイナミック  
ストレッチ



理学療法士 小丹 晋一

長時間のデスクワークや同じ姿勢での作業は、筋肉が固くなり、疲労が回復しにくくなってしまいます。身体の筋肉をダイナミックに動かして血流をアップさせましょう。一日何度でも、気づいたときに実践すると効果が出ます！

#### 【基本姿勢】



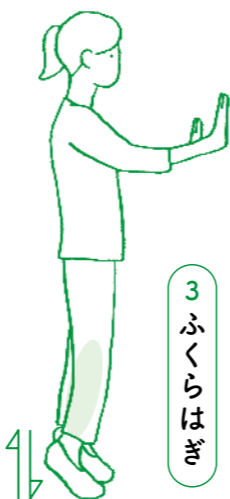
#### 1 胸と背中



#### 2 お腹(体側)



#### 3 ふくらはぎ



ストレッチは、筋肉を伸ばし関節の動きを広げるだけでなく、全身の血行や代謝の促進、さらにはリラックス効果も期待できます。かんたんストレッチで、心も体もリフレッシュしませんか？

#### ダイナミックストレッチの3原則

- ① 反動をつけて、できるだけ大きく動かす
- ② 筋肉の伸縮を意識する
- ③ 吐く息に合わせて動かす

骨盤を立て、耳の穴〜肩峰(肩の角)〜大転子(足の付根)が一直線になるように座る。

5〜10回繰り返す  
足は肩幅に開き、両手を肩に添え、へそを前に突き出し胸を張る。一度ゆるめて、繰り返す。

5〜10回繰り返す  
胸の前で手を交差させ、へそを中心に体を右に回転させる。体を正面に戻し、左右交互に繰り返す。お腹を意識するのがポイント。

5〜10回繰り返す  
上半身をリラックスしたまま足を腰幅に開いて立ち、かかとを上げたり下げたりを繰り返す。安全のために壁やデスクなどに手をつきましょう。



## 漢方先生

未病・予防おしえて！  
漢方内科 高山 真

### テーマ「高齢者と漢方薬」その④

漢方薬の大建中湯には、お腹の動きを助ける乾姜・人参・山椒、お腹の痛みを緩和する膠飴などの生薬が含まれ、お腹全体を温めてくれる作用もあります。痩せ気味でお腹にガスが溜まりやすい方に効きやすいという特徴があります。また、脳卒中後遺症の便秘症状に有効であり、腹部の手術後の腸管蠕動運動を促進します。



## デンタル先生

お口のお悩み、解決します。  
予防歯科 小関 健由

### テーマ「健康なお口を心がける」

お口の状態はいかがですか。減相も無い話ですが、あなたは突然病気になるなら、今のお口の状態で栄養をしっかりと摂れるでしょうか。唾液はお口の中だけでなく、鼻や喉、食道や気管支、肺にまで影響を与えます。歯周病になると、歯肉にある細菌や炎症由来の物質が唾液を通して全身に広がってしまいます。お口の健康は日頃の心がけ次第。清潔で爽やかなお口を保ちましょう。

## GOOOO 研修医

研修期間は、多くの先輩から学べる貴重な時間



初期臨床研修2年目 本間 文佳

両親が医師だったこともあり、自然と医師を目指しました。多くの診療科と、自由度の高い研修プログラムがある東北大学病院で、じっくり専門を見極めたいと思い研修を決めました。先日、透析で通院することに不安を感じていた視覚障害のある患者さんが、「二人で過ごす時間が減ることは決して悪いことではない」という主治医からの言葉に、治療に向きになった姿を目の当たりにし、医学的な治療だけが医療ではないと感じました。指導医のさまざまな考え方に触れられるのも、この研修の魅力です。

#### 研修ローテート

腎・高血圧・内分泌科▼救急科▼小児科▼精神科▼総合感染症科▼呼吸器内科▼循環器内科▼血液・免疫科▼神経内科



#### Profile

Q1 宮城の暮らしと休日の過ごし方  
家族や他病院で研修中の同期と会っています。種やかで優しい同期の存在は、私の癒やしです。

Q2 趣味  
音楽鑑賞。最近はずのベストアルバムをヘビロテです！

Q3 お気に入りスポット  
東北大学植物園。ジブリの世界にいるようで癒やされます。

Q4 仙台の魅力  
夏が涼しくて快適!美味しい食べ物がたくさんあるのが魅力。

1991年生まれ、埼玉県出身、  
帝京大学医学部卒業

第16回 東北大学病院 市民公開講座  
「働く世代のがん治療」を開催しました



悪性リンパ腫のサバイバーでありがん患者団体の理事長を務める天野慎介氏による記念講演や、当院医師による「がん治療」についての基調講演のほか、講演者によるパネルディスカッションを行いました。

また、医療費や就労、アビランスなどについての相談コーナーや宮城県内の患者会・サロンの情報を提供する展示コーナーなども設け、盛況のうちに終了しました。

次回開催 「もしかして、リウマチ? (仮)」

日時 / 10月1日(日) 場所 / 仙台国際センター 大ホール  
お申込み方法などは、当院ホームページやポスター掲示などでお知らせします。ご来場を心よりお待ちしております。

「患者さん満足度調査」を実施しました

1月16日～2月12日、入院患者・外来患者を対象に医療サービスについてのアンケート調査を実施し、約1900人にご回答いただきました。調査結果の詳細は当院ホームページ「病院について」よりご覧いただけます。

ご協力、ありがとうございました。

東北大学病院 ホームページ

www.hosp.tohoku.ac.jp/outline/012.html



「東北・みやぎ復興マラソン 2017」に参加します

9月30日～10月1日に開催される「東北・みやぎ復興マラソン 2017」に、当院の医師・看護師が医療ボランティアスタッフとして参加します。また、復興マルシェにも出店予定です。ぜひ、会場へお越しください。

東北・みやぎ復興マラソン2017 ホームページ

www.fukko-marathon.jp/

「ホスピタルモール みんなのコンサート」を開催しました

7月7日、ホスピタルモールにて「みんなのコンサート」を開催しました。ポストン在住で東日本大震災・ネパール大震災・熊本地震などの復興支援チャリティーコンサートで活躍のチェリストの矢内 ジョイ奈鶴さん、ピアニストの角田真由子さんをお迎えし、「愛の挨拶」(エルガー作)、「夢の後に」(フォーレ作)などを演奏いただきました。豊かな音色に酔いしれたひとときでした。



「個別化医療センター」を開設しました

4月1日、「個別化医療センター」を開設し、患者さん一人一人に最適な治療法や薬剤を提案するシステム「個別化医療」を進める取り組みをスタートしました。具体的には、がんのゲノム医療を中心に、疾患バイオバンクの設立とがんクリニカルシーケンス検査を開始します。詳しくは当院がん診療相談室までお問い合わせください。

お問い合わせ がん診療相談室 / 022-717-7115

「第1回 薬剤耐性 (AMR) 対策普及啓発活動」の表彰を受けました

6月26日、薬剤耐性 (AMR) 対策普及啓発活動の第1回表彰式において、東北大学大学院医学系研究科総合感染症学分野教授・当院総合感染症科科長 賀来満夫の「ソーシャルネットワークで取り組む感染症危機管理活動」が文部科学大臣賞を受賞しました。



ウイニングボール

平成28年度の教室員会野球大会で、わが消化器内科野球チームは平成26年度に続いて2度目の優勝を果たした。優勝、準優勝、優勝と、過去3年間の成績は立派である。特に、平成26年度の優勝は、教室にとつて3年ぶりのもの。あの感動は生涯忘れ得ぬ格別のものがある。このボールは優勝を決めた平成27年3月15日の決勝戦で手にしたウイニングボールであり、教室に鎮座する私の「宝物」である。

野球に目覚めたのは、小学5年生。秋田の小さな田舎町で地区別で競う小学生野球大会があった。準優勝をたたき、三塁手として最優秀選手に選ばれた。そのトロフィートは自らの書斎に飾っている。大学では「長野野球部」に入部したが、学生時代の野球は、試合に勝つことは悔しい思い出ばかりが頭に浮かぶ。第三内科に入局してからも同様であった。

平成26年度の優勝は、大病院長の3年目、2度目の優勝は医学部長の2年目で、殆ど全ての試合に自ら参戦した。過去の教室員会野球大会で現役の東北大学病院長、医学部長がメンバーとして出たことがあっただろうか? ヒットを打ち、盗塁したことがあっただろうか?

野球からはチームづくりの難しさと楽しさを学んだ。理屈を言っても誰もついてこない。教授、医局長、大学院生の垣根を取り払った、チームの一メンバーとしての価値をそれぞれが認め合えて、自然に強さが生まれる。医局運営も、大所帯である大学病院や医学研究科の運営も、職種に問わず働く者すべてのチームプレーである。19年間の教室づくりの末に見出した境地のように思う。



# 表紙のはなし

栄養管理室

岡本 智子 室長 (中央)

安藤 芙美 (右)

渥美 淑子 (左)



管理栄養士は、患者さんの栄養の状態を評価し、食事管理や指導をする栄養の達人。筋肉量や体脂肪量の指標となる上腕部を測るためのメジャー(上) キャリパー(下) は必須アイテムです。一人一人の病状に合わせた食事を提供できるように、約480通りの入院患者食を用意し、患者さんの一日も早い回復をサポートしています。

**ご意見募集** hessoへのご意見・ご感想を募集しております。住所、氏名、年齢、性別、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛先までおはがき、E-mail、またはフォームでお送りください。抽選で当院オリジナルグッズをプレゼントいたします。

**宛先** 仙台市青葉区星陵町1-1 東北大学病院 広報室

**E-Mail** hesso@pr.hosp.tohoku.ac.jp

**ご意見・ご感想** secure.hosp.tohoku.ac.jp/hesso/contact



へそそ絆創膏



おててテトDVD



NO SMOKING バッジ

ケータイスマホの方は  
こちらからもアクセス!



## ご寄附のお願い

当院は、2015年に開設百周年を迎え、地域に貢献する若手医療従事者育成の拡充をはじめとする記念事業の実施を目的として「百周年記念事業寄附」を募っています。皆さまのご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。詳しくは「開設百周年記念事業」ホームページをご覧ください。

<http://www.hosp.tohoku.ac.jp/100th/donation/index.html>

百周年記念事業寄附



ケータイスマホの方は  
こちらからもアクセス!



## 禁煙川柳募集中

優秀作品は院内にてポスター掲示いたします。たくさんのご応募、お待ちしております!

**募集箱から:** 当院インフォメーションボードに設置の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、専用の募集箱にご投函ください。

**WEBから:** 下記よりご応募ください。

<https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/kinen-senryu/>

煙のない世界へ。



ケータイスマホの方は  
こちらからもアクセス!



# hesso



東北大学病院広報誌「へっそ」  
第16号 2017年8月10日発行

オリジナルキャラクター  
へそそ

hesso(へっそ)は東北大学病院の広報誌です。人のカラダを中心に、いまの医療を中心に、地域の皆さまにわかりやすく当院の活動を紹介します。hessoを中心に人の輪ができる、まさに地域の「おへそ」のような存在を目指します。

Publisher: 東北大学病院 / Plan&Edit: 東北大学病院広報室  
Design: akaoni / Photo: 志鎌康平・根岸功

© 2017 東北大学病院 / 本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

Web マガジン hesso  
[www.hosp.tohoku.ac.jp/hesso](http://www.hosp.tohoku.ac.jp/hesso)



Facebook 東北大学病院 公式ページ  
[www.facebook.com/hosp.tohoku](https://www.facebook.com/hosp.tohoku)

Facebook hesso 公式ページ  
[www.facebook.com/hosp.tohoku.hesso](https://www.facebook.com/hosp.tohoku.hesso)



Twitter 東北大学病院 公式アカウント  
@hosp\_tohoku

hesso ラジオ 絶賛放送中! 毎週木曜10:00~/Date fm(77.1Mhz)

東北大学病院 〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星陵町1-1  
TEL 022-717-7000 URL [www.hosp.tohoku.ac.jp](http://www.hosp.tohoku.ac.jp)

**お問い合わせ** 東北大学病院広報室  
TEL 022-717-7149 E-mail [pr@hosp.tohoku.ac.jp](mailto:pr@hosp.tohoku.ac.jp)

