

## 今月のテーマ：TNTって何？

### TNTとは何ですか

**TNT (Total Nutrition Therapy)**とは医師のための**臨床栄養に関する教育プログラム**です。世界各国の医師を対象としたプログラムであり、日本では日本臨床栄養代謝学会 (JSPEN) が主催しています。

### 資格として役立ちますか

- ・栄養サポートチーム加算の施設算定基準である「専任医師の10時間以上の研修」に該当します。
- ・JSPEN認定医申請資格要件のひとつになっています。
- ・JSPEN NST稼働施設認定基準にあるセミナーに該当します。

### TNTでは何を学ぶのですか

TNT研修会では以下のことを学ぶことができます。

- ・栄養の重要性
- ・スクリーニングと栄養アセスメント
- ・栄養経路の選択
- ・微量栄養素
- ・静脈栄養/中心静脈カテーテル
- ・経腸栄養
- ・重症患者における栄養療法 など

### どのくらい普及していますか

TNT研修会の修了者数(2018年12月現在)は23,928名です。東北大学病院NSTでは、30名のメンバーがTNT研修会を修了しています。

### 日程・費用を教えてください

研修会は2日間のプログラムで、5月から12月にかけて全国で開催されます。仙台での開催は年1回となっています。詳しくは日本臨床栄養代謝学会のホームページをご覧ください。受講費は25,000円です。



### 臨床に役立ちますか

栄養評価が可能となり、最適な栄養療法を患者さんに提供できます。また、より多くの患者さんが栄養サポートを受けられるようになります。

ぜひTNTを受講して、日々の栄養管理に活かしていきましょう！

