



# <体重を計ろう!!>

『栄養はすべての治療の基本です』のコンセプトから栄養状態のアセスメントはチーム医療の下、適切に行われるのが一般となってきています。

看護師へのNSTアンケート結果 (平成16年12月実施) から栄養状態の指標として体重が上位になっていました。健康への第一歩は、体重測定から!!

**体重減少率** 体重減少率 (%) = (平均前体重 - 現測体重) / 平均前体重 × 100  
 栄養療の目安として→体重の減少率が1ヶ月で5%、3ヶ月で7.5%、6ヶ月で10%以上  
 →栄養療のリスクが高くなる。

155	22	25	30	35	40
低栄養	低栄養	低栄養	低栄養	低栄養	低栄養
■	■	■	■	■	■

**BM (体格指数)**  
 BM = 体重 ÷ 身長 (m) × 22 の値、右側に22と同等の数値が記入されている場合は赤字です。

## 新西僑棟



## 西僑棟



## 南僑棟



## 新南僑棟



施設	合計	1F	2F	3F	4F	5F	6F	7F	8F	9F	10F	11F	12F	13F	14F	15F	16F	17F	
デジタール	29	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
リフト式	7									3									
アナログ	4	2									1								
ポータブル (体脂肪計なし)	36	2		2	0	1	2	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1
ポータブル (体脂肪計あり)	19		2								1	1	2			2	1	1	1
イヤホン (身長計あり)	9					1		1	1	1	1	1	1	1				1	1
その他																			
イヤホン (身長計なし)	2	1																	1
ペダル式	19			0															2



● デジタル



▲ リフト式



■ アナログ



◆ ポータブル (体脂肪計なし)



★ ポータブル (体脂肪計付)



◎ デジタル (身長計付)



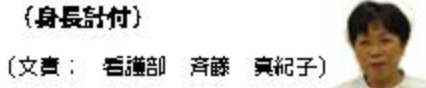
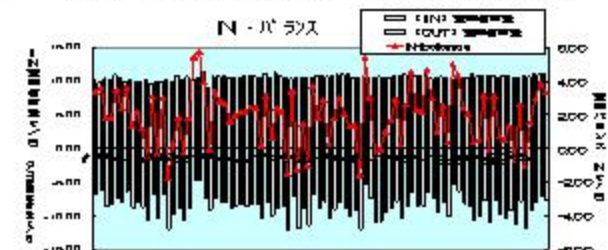
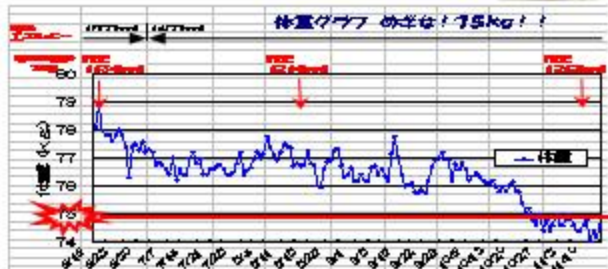
△ デジタル (車椅子用)



## 「減量には本人の意識改革が必要!!」

### NSTミニミニ症例報告

(症例) 40歳 男性 補助人工心臓移植中  
 (依頼内容) 心臓移植後、栄養状態へ向けての減量目的  
 (経過) 身長計測等アセスメントにて必要栄養量を算定した。Harris-Benedictの式より算定した必要栄養量は1900kcal/day、間接熱量計より測定したREE (安静時エネルギー消費量) は1134kcal/day、提供する食事のエネルギーはREE値を考慮し1400kcalにし、栄養士の割合をたんぱく質の摂取量比を16→18%、脂質の摂取量比を20%に設定した。患者様の意識付けのため、体重グラフを病室内に張り出し、栄養状態の指標としてN-バランスの算出を提案した。  
 (成果) NST開始当初は78kgあった体重が3ヶ月後には73kg台に、必要栄養量再検討のため間接熱量計にて測定したREEは1214 kcal/dayだった。前回に比べ基礎代謝が落ちていないことと、減量可能な提供栄養量であることを確認した。しかし、4ヶ月後、77kg台に増加し停滞した。病棟スタッフの情報により、間食を摂っていたことが判明。目標を失いがちなところもあったので、病室を回る際に栄養教育を行った。その後、間食もなくなり74kg台へ。N-バランスはプラスを維持する日が多くなり、減量による体重白粉増量を受け、目標の最終体重まで減量することができた。終了時の間接熱量計にて計測したREEは1212 kcal/dayと基礎代謝が落ちていないことを確認。身長計測結果は (結果は開始当初→終了時) 身長計測の指標となる%TSPは230.0%→187.4%と減少。前たんぱく質の指標となる%AMCは91.9%→96.7%と増加。握力については、右手27→34kg、左手24→28kgと増加していた。患者様の意識付けもでき、NST開始終了となった。  
 (文責: 栄養管理室 菅原 恵)



(文責: 看護部 斉藤 真紀子)

このパッケージは、TNTC全4回コース終了された方だけに交付しています。



TNTCプログラムによる「栄養療法実施のための症例検討」全4回コース、10月28日に今年初開催がスタートしました。11月30日には「個別栄養相談 (OQ)」と「栄養状態のモニタリング」の開催が予定されています。今後は2名の方向性コースを終了された方、当日は、終了後にお集まりいただき、後日TNTCパッケージを配布する予定です。終了された方へは、下記のとおりです。随時受付